

Lycée Lino Ventura
2023-2024

QUOI DE NEUF

**EN FRANCE ET EN EUROPE
SUR LE PLAN SANITAIRE ET SOCIAL ?**



Cofinancé par
l'Union européenne

ACTUALITÉS EN FRANCE ET EN EUROPE

**L'Union européenne face
aux crises sanitaires.
Quelle gestion ?**

C'EST NOTRE SANTÉ

**Intelligence artificielle :
Une médecine en
développement**

ZOOM SUR LE BTS ESF

ST2S EN ACTION





ÉDITO

Emeline Guibert & Marjorie Aubert

Professeure documentaliste et professeure en STMS

Ce magazine a été impulsé et chapeauté par Mme Emeline Guibert et Mme Marjorie Aubert, professeures au sein du lycée Lino Ventura.

Ce sont les élèves de 1ST2S (bac technologique sciences et technologies de la santé et du social) au sein de ce même lycée qui sont à l'origine des articles de ce magazine.

Il a été réalisé dans le cadre de deux dispositifs auxquels la classe de 1ST2S participe.

Les élèves de 1ST2S font partie du dispositif de *classe média*, dans lequel ils sont accompagnés par le CLEMI de Créteil, qui leur a proposé plusieurs des activités présentées dans la rubrique : *ST2S en action*.

Par ailleurs, ce projet a été cofinancé et co-construit grâce au dispositif *Erasmus +* actions Jean Monnet

Le magazine *Quoi de neuf en France et en Europe sur le plan sanitaire et social* couvre l'actualité dans ces mêmes domaines.

Ce magazine spécialisé est réalisé par et pour des adolescents, étudiant en lycée des métiers de la santé et de l'aide à la personne ou qui s'intéressent à l'actualité sanitaire et sociale.

L'ambition des deux professeures était d'initier les élèves au monde médiatique, en s'engageant dans le processus de création d'un média. De plus, cette initiative a pour vocation de valoriser les productions et les projets dans lesquels se sont engagés les élèves de 1ST2S. Elle a aussi pour fonction de présenter la filière ST2S et le BTS ESF (Économie Sociale et Familiale) proposée par le lycée Lino Ventura.



SOMMAIRE

ACTUALITÉS EN FRANCE ET EN EUROPE

p.6 L'Union européenne face aux crises sanitaires.
Quelle gestion ?

p.8 Rentrée 2023 : les punaises de lit menacent la France.

p.10 Feuille de route santé mentale et psychiatrie : en voie vers une meilleure prise en charge de la santé mentale.

p.12 Focus sur la semaine de lutte contre les violences faites aux femmes au lycée.

p.14 Une fin d'année toxique : qui veut des huîtres pas fraîches ?

p.17 The Walking Dead, bientôt une réalité en France ?

p.19 Deepfake pornographique : une nouvelle arme de désinformation ?

p.21 Paris 2024.
Plus qu'une rencontre sportive internationale : un enjeu de santé publique.

C'EST NOTRE SANTÉ

p.23 Intelligence artificielle : une médecine en développement.

p.25 La préménopause : la phase oubliée du cycle menstruel.

ZOOM SUR LE BTS ESF



ST2S EN ACTION

p.34

SITOGRAPHIE

MR BOBBY RÉPOND À NOS QUESTIONS

p.29

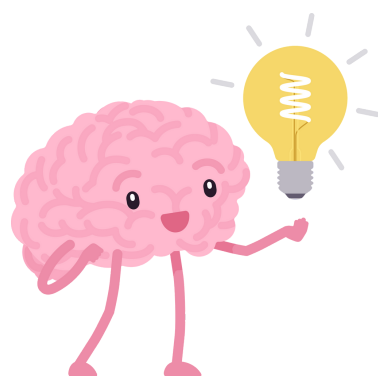
SEPTEMBRE 2023
Pourquoi le Mont
Valérien est un lieu de
crimes ?

p.40

Lutter contre la
procrastination.

p.30

OCTOBRE 2023
La maison Jean Monnet :
"Le berceau de
l'Europe", là où tout a
commencé...



p.32

DÉCEMBRE 2023
Retour sur la Master
classe "Tik Tok, l'ombre
chinoise."

p.33

FÉVRIER 2024
T'as la réf ! T'as vie
publique.fr :
visite de deux de ses
rédacteurs.

L'UNION EUROPÉENNE FACE AUX CRISES SANITAIRES. QUELLE GESTION ?

Emilie, Jessica, Noah & Nola



L'Union européenne est une organisation composée de plusieurs institutions, travaillant ensemble pour promouvoir la coopération entre les pays membres. Le Conseil européen, quant à lui, est une institution spécifique qui réunit les dirigeants des États membres pour définir les grandes orientations politiques.

L'Union européenne (UE) travaille activement pour faire face aux crises sanitaires avec l'aide du Conseil européen. Lorsque des situations d'urgence se produisent, comme la pandémie de COVID-19, l'UE et le Conseil européen mettent en place différentes actions pour aider les pays membres à y faire face ensemble.

Tout d'abord, il y a la coopération entre les pays membres encouragée par le Conseil européen. L'UE incite les pays à échanger des informations et à travailler ensemble pour mieux détecter et combattre les maladies qui se propagent rapidement. Par exemple, il y a un système appelé le système d'alerte précoce et de réaction rapide, soutenu par le Conseil européen, qui permet aux pays de signaler les épidémies rapidement et de coordonner leur réponse.

Ensuite, le Conseil européen et l'UE soutiennent la recherche et le développement de nouveaux traitements et vaccins. Ils investissent des fonds dans des programmes pour aider les pays à se préparer à d'éventuelles crises sanitaires et à renforcer leurs systèmes de santé. Le Conseil européen intervient également dans la distribution des vaccins, veillant à ce que tous les pays membres aient un accès équitable aux vaccins en achetant des doses groupées et en les distribuant de manière équilibrée.

Cependant, malgré ces efforts, il reste des défis à relever. La coordination entre les différents pays et institutions de l'UE, avec l'aide du Conseil européen, peut parfois être complexe, tout comme la communication avec le public sur les mesures à prendre en cas de crise sanitaire.



En résumé, l'UE et le Conseil européen mettent en place des actions pour gérer les crises sanitaires, en encourageant la coopération entre les pays, en soutenant la recherche et le développement, et en veillant à ce que les vaccins soient distribués équitablement. Mais il reste encore du travail à faire pour relever ces défis et mieux se préparer aux crises sanitaires futures.

NOS SOURCES

consilium.europa.eu



robert-schuman.eu



vie-publique.fr



RENTRÉE 2023 : LES PUNAISES DE LIT MENACENT LA FRANCE.

Alyah, Hiba, Lena & Orlane



Les punaises de lit sont des petits insectes d'environ 5 à 7 mm qui prolifèrent rapidement. Elles existent depuis toujours, mais leur réapparition est due à la mondialisation et à leur résistance aux insecticides. Elles ne sont dues ni à l'hygiène, ni au niveau social. Si on entend parler de ce sujet maintenant, c'est principalement à cause des réseaux sociaux. Il n'y a pas plus de cas, juste plus de recensements.

T

outefois, ce n'est pas un sujet à prendre à la légère puisque c'est un fléau qui impacte la santé individuelle sur le plan physique, mental et social avec les piqûres, les démangeaisons, le mal-être, la paranoïa, le sentiment de solitude et même l'auto-exclusion qu'elles provoquent.

Cela a conduit deux écoles à fermer leurs portes en 2023. Par conséquent, ce fléau affecte même la population et la santé collective et doit donc relever de la santé publique. Certes, le gouvernement a instauré un plan interministériel contre ces punaises, mais ce sont toujours les locataires qui payent des sommes exorbitantes pour s'en débarrasser et parfois sans succès.

Ce n'est malheureusement qu'en 2023 que ces punaises de lit ont dépassé le niveau national pour faire parler d'elles au niveau international. C'est en lien avec l'arrivée des Jeux Olympiques de 2024.

Il faudrait donc que la santé publique change de solutions en instaurant par exemple un service de désinsectisation gratuit, comme le suggère la députée Mathilde Panot, depuis 2017.



NOS SOURCES

ecologie.gouv.fr



youtube.com



FEUILLE DE ROUTE SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE : EN VOIE VERS UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE DE LA SANTÉ MENTALE.

Emilie, Jessica, Noah & Nola



La feuille de route santé mentale et psychiatrie, créée en juin 2018, est un plan national qui a pour but d'améliorer la qualité et la diversité des soins aux personnes vivant avec des troubles psychiques en France. Elle peut contribuer à améliorer leur situation et leur vie, les conditions de vie et d'inclusion sociale, ainsi que la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique.

L

es trois grands axes de la feuille de route santé mentale et psychiatrie :

1. Promouvoir le bien-être mental, prévenir et repérer précocement la souffrance psychique, et prévenir le suicide ;
2. Garantir des parcours de soins coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible, diversifiée et de qualité ;
3. Améliorer les conditions de vie et d'inclusion sociale et la citoyenneté des personnes en situation de handicap psychique.

La feuille de route santé mentale et psychiatrie est un plan national ambitieux et novateur.

Ce plan repose sur une démarche d'ensemble qui place les usagers au cœur des dispositifs. Mais pour tout cela, il faut avoir une coopération entre les professionnels (médecin, psychologue...) ainsi que le suivi et l'évaluation de toutes ses actions.

Cette feuille santé mentale et psychiatrie s'inscrit dans une perspective de rétablissement, qui reconnaît le potentiel et la dignité de chaque personne vivant avec des troubles psychiques.



NOS SOURCES

promotion-sante-idf.fr

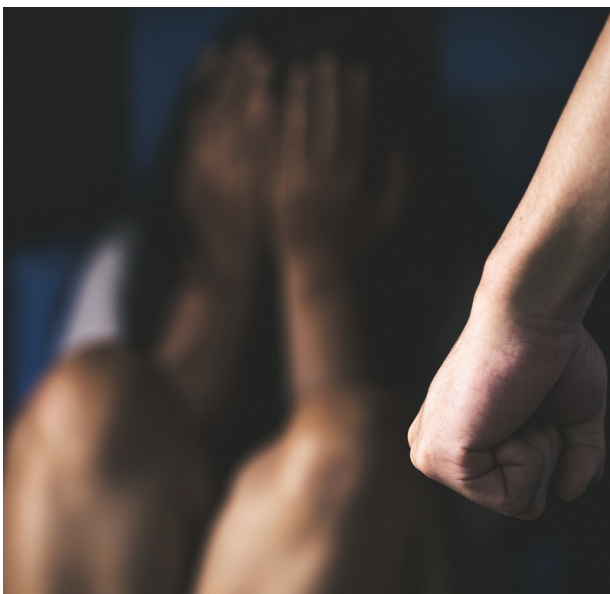


sante.gouv.fr



FOCUS SUR LA SEMAINE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES AU LYCÉE.

Anaïs, El Shaddaï, Léa & Lina



Tous les jours, des milliers de femmes et de jeunes filles sont victimes de violences et de traitements inhumains. Celles-ci engendreront des souffrances physiques, mentales et même sociales. C'est donc pour cela que le CVL du lycée Lino Ventura a organisé des actions lors de la journée de lutte contre la violence faites aux femmes. On vous propose donc un retour sur cette journée.

Comment pourrait-on mettre fin à ces violences que subissent les femmes ? Depuis 1999, le 25 novembre est proclamé par les Nations Unies comme étant la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Les gouvernements, les organisations internationales et les organisations non gouvernementales sont invités ce jour-là à mener des opérations de sensibilisation. Le choix de cette date est un hommage rendu aux trois sœurs Mirabal, torturées et assassinées le 25 novembre 1960 par le dictateur Rafael Trujillo en République dominicaine.

La violence a de nombreuses conséquences sur le bien-être mental des victimes, comme la détresse, la perte de confiance et

d'estime de soi. La violence psychologique peut prendre la forme d'humiliation dans le but de nier ou de minimiser vos émotions.

Pour cette journée, le lycée Lino Ventura a organisé pour toutes les filles un cours de krav-maga, un art martial de self défense, et un concours d'affiche.



NOS SOURCES

[amnesty.fr](https://www.amnesty.fr)



UNE FIN D'ANNÉE TOXIQUE : QUI VEUT DES HUÎTRES PAS FRAÎCHES ?

Chloé, Inès, Jenifer & Priscila



La contamination des huîtres est un problème sérieux qui nécessite une attention particulière. Il y a eu une hausse pendant les fêtes de Noël, car c'est un aliment qui est souvent mangé à cette période de l'année. De nombreuses personnes ont été contaminées. Les sources de contamination peuvent mettre en danger la santé des consommateurs. Cependant, grâce aux contrôles

sanitaires stricts et à la sensibilisation des consommateurs, des mesures sont prises pour minimiser les risques.

T

out d'abord qu'est-ce qu'une contamination ?

Une contamination est l'envahissement d'un organisme vivant ou d'une chose quelconque par des micro-organismes pathogènes. Il y a plusieurs sources de contaminations des huîtres, notamment la pollution de l'eau, les déversements d'eaux usées, les marées rouges (prolifération d'algues toxiques) ou encore la contamination croisée. En ce qui concerne la pollution de l'eau, les huîtres sont des filtres, ce qui signifie qu'elles absorbent les éléments présents dans leur environnement, y compris les

polluants tels que les bactéries, les virus et les métaux lourds. La contamination croisée peut se faire lors de la manipulation et du stockage des huîtres. Si les huîtres sont en contact avec des surfaces, équipements ou des mains contaminées par des agents pathogènes, alors, il peut y avoir une contamination.

Les risques pour la santé liés à la contamination des huîtres sont une préoccupation majeure pour les consommateurs. La santé est directement affectée, car cette contamination peut entraîner des problèmes de santé et de bien-être. Les huîtres peuvent être contaminées par divers agents pathogènes, tels que des bactéries, des virus ou des parasites, qui peuvent entraîner des problèmes de santé chez les personnes qui les consomment. Des bactéries peuvent provoquer des infections gastro-intestinales sévères, caractérisées par des symptômes, notamment des nausées, des vomissements, des douleurs abdominales et des



diarrhées. Dans certains cas, ces infections peuvent entraîner des complications graves comme des infections sanguines.

Certaines mesures peuvent être prises pour prévenir les problèmes de contamination des huîtres et assurer la sécurité des consommateurs. Des contrôles sanitaires rigoureux et des normes de qualité et de sécurité alimentaire sont établies par les autorités sanitaires. Des campagnes de sensibilisation sont menées pour rappeler aux consommateurs les précautions à prendre, comme vérifier l'origine des huîtres, les conserver au frais et les consommer rapidement.



La collaboration entre les secteurs de l'industrie, les producteurs, les autorités sanitaires et les chercheurs doit permettre de partager les meilleures pratiques, les dernières recherches et les informations sur les éventuelles contaminations.

Cette collaboration permettra d'améliorer les mesures de prévention et de réduire les risques pour les consommateurs.

THE WALKING DEAD, BIENTÔT UNE RÉALITÉ EN FRANCE ?

Clara, Mano, Manon & Valentin



La drogue zombie est un terme sensationnaliste qui couvre un éventail de substances telles que le MDPV ou la xylanine. Cette drogue cause des effets dévastateurs sur la santé. Elle entraîne des nécroses tissulaires, des comportements agressifs, des hallucinations, une dépendance et des conséquences graves. Les autorités renforcent les mesures de sécurité pour lutter contre

son trafic et sensibilisent le public. Ce surnom de “drogue zombie” est dû à ses effets, qui nous font agir comme des zombies. Il est essentiel de ne pas croire tout ce qui est dit à son sujet, en raison des nombreuses exagérations.

T

out d'abord, qu'est-ce que la “drogue zombie” ?

Il est important de noter que le terme “drogue zombie” est souvent utilisé de manière sensationnaliste, et il couvre un large éventail de substances. Nous allons donc nous demander pourquoi donne-t-on ce nom à cette drogue et nous intéresser à ses effets sur la santé. La substance à laquelle elle fait référence, existe bel et bien : il s'agit du méthylène dioxy pyrovalérone, ou MDPV.

Cette drogue est associée à de la xylazine un anesthésiant pour animaux qui fait des ravages en Amérique du Nord auprès des personnes toxicomanes. Cette drogue se répand vite, car elle est facile d'accès et peu coûteuse, c'est pourquoi c'est un réel enjeu pour les pouvoirs publics.

Les conséquences physiques de cette drogue sont importantes. Elle peut créer des nécroses sur les tissus, dues à une constriction des vaisseaux sanguins et un manque d'oxygénation de la peau. Elle peut également être à l'origine d'évanouissements, de baisses de tension, de baisse de la température du corps et du rythme cardiaque et peut entraîner la mort suite à une overdose.

Au niveau psychologique, cette drogue peut entraîner des états d'agressivité, de stupeur, d'hallucinations, de paranoïa, des sauts d'humeur...

Malgré certaines rumeurs sur les réseaux sociaux et la diffusion de vidéos, cette drogue n'est pour l'instant pas arrivée sur le territoire français. Selon l'Observatoire français des drogues et tendances addictives, *"sa consommation reste confinée aux États-Unis à ce jour"*. Il s'agit donc bien d'une fake news.

Face à ce risque émergent, les autorités renforcent les mesures de sécurité, en intensifiant la lutte contre le trafic de drogue et en sensibilisant le public aux dangers associés.

NOS SOURCES

francetvinfo.fr



DEEFAKE PORNOGRAPHIQUE : UNE NOUVELLE ARME DE DÉSINFORMATION ?

Mathis.F, Mathis.G, Sacha et Samuel



La bibliothèque du Parlement définit la technologie du Deepfake dans un article, publié le 8 juillet 2019 : “Le Deepfake met à profit les algorithmes d'apprentissage automatique pour insérer des visages et des voix dans des enregistrements vidéo et audio de personnes réelles, et permet la création d'impostures réalistes”.

L'origine de ce mot remonte à 2017, sur un serveur Reddit où un utilisateur anonyme nommé Deefake a commencé à afficher des vidéos pornographiques de synthèse. Dans celles-ci, les visages de célébrités étaient superposés de façon convaincante à ceux des acteurs et actrices originaux.

Lors de la campagne électorale fédérale de 2015 au Canada, un certain nombre de candidats se sont retirés après que des vidéos compromettantes et des messages, affichés dans le passé sur les médias sociaux, ont été rendus publics en ligne. Leur contenu variait, mais les vidéos et les messages affichés avaient au moins une chose en commun : les candidats ne niaient pas la véracité de leur contenu.

Mais, il peut aussi être utilisé dans le domaine de la pornographie, en plaçant des visages sur des corps n'étant pas les leurs dans le but de mettre en scène des vidéos réalistes ou encore des photos à caractère sexuel. Les victimes de Deepfake sont majoritairement des personnalités publiques, souvent féminines, afin de les décrédibiliser.



Actuellement, 96% des Deepfake en circulation sont des Deepfake pornographiques. La France a réagi à cela, le 17 octobre 2023, avec le projet de loi SREN (Sécuriser et Réguler l'Espace Numérique) qui a été adopté à l'Assemblée nationale. Il prévoit d'ajouter dans le Code pénal des sanctions spécifiques au Deepfake.

NOS SOURCES

[euronews.com](https://www.euronews.com)



[lemonde.fr](https://www.lemonde.fr)



[journaldugeek.com](https://www.journaldugeek.com)



[journaldunet.fr](https://www.journaldunet.fr)



PARIS 2024.

PLUS QU'UNE RENCONTRE SPORTIVE INTERNATIONALE : UN ENJEU DE SANTÉ PUBLIQUE.

Clara, Mano, Manon & Valentin



I

Impact sur la santé physique et mentale

Durant les Jeux Olympiques, les athlètes font face à d'énormes défis physiques et mentaux, ce qui peut entraîner des blessures et du stress. Les blessures sont soignées et la santé mentale des sportifs est soutenue par les médecins et les spécialistes.

Les Jeux Olympiques ne se limitent pas à être une simple compétition sportive, mais constituent également un enseignement important en matière de santé et de société. Pendant que les athlètes se préparent pour les jeux, les scientifiques étudient l'impact sur la santé de tous.

Inégalités sociales et accès au Sport

Certains pays ont plus de moyens pour soutenir leurs athlètes que d'autres. La façon dont les gens pratiquent le sport est influencée par ces différences. Il est crucial que chacun puisse pratiquer du sport, quelles que soient ses circonstances.

Promotion de modes de vie sains

Les Jeux Olympiques incitent les gens à faire de l'exercice et à adopter une alimentation saine. Ils présentent également la manière de prendre soin de sa santé mentale. Toutes ces choses contribuent à inspirer les gens à améliorer leur vie.

Pour résumer, les Jeux Olympiques ne se limitent pas à être un simple événement sportif. Ils nous aident à comprendre comment prendre soin de notre santé et vivre ensemble dans une société plus équitable et saine.



NOS SOURCES

santeacademie.com



ors-idf.org



INTELLIGENCE ARTIFICIELLE : UNE MÉDECINE EN DÉVELOPPEMENT.

Anaïs, El-Shaddaï , Léa & Lina



L'intelligence artificielle permet à des systèmes techniques de percevoir leurs environnements, gérer ses perceptions, résoudre des problèmes et entreprendre des actions pour un but précis. L'ordinateur reçoit des données déjà préparées ou collectées via ses capteurs caméra qui les analyse et réagit.

D

'après l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm), l'intelligence artificielle (IA) offre divers avantages dans le domaine de la santé. Elle facilite le diagnostic, améliore la gestion de dossiers médicaux, optimise les traitements personnalisés et renforce la recherche médicale en analysant des vastes ensembles de données. De plus, elle contribue à l'efficacité opérationnelle des établissements de santé en automatisant certaines tâches.

Bien que l'intelligence artificielle présente de nombreux avantages dans la prise en charge de la santé, certains aspects suscitent également des préoccupations.

Ces inquiétudes incluent des questions éthiques liées à la

confidentialité des données médicales, la dépendance excessive aux algorithmes, les biais potentiels dans les modèles d'IA, ainsi que des problèmes de responsabilité en cas d'erreur ou de cyberattaque. L'hôpital de Corbeil-Essonnes vient seulement de se remettre de la crise engendrée par celle qu'il avait subie en 2022. Des données ont été diffusées, volées, or celles-ci peuvent servir à usurper l'identité d'une personne, pirater une boîte e-mail ou d'autres comptes.



Ces enjeux soulignent l'importance de l'intégration prudente de l'IA dans le domaine de la santé pour maximiser ses avantages, tout en minimisant les risques potentiels.

NOS SOURCES

[harmonie-sante.fr](https://www.harmonie-sante.fr)



LA PRÉMÉNOPAUSE : LA PHASE OUBLIÉE DU CYCLE MENSTRUEL.

Léna & Orlane



La préménopause est une période qui précède la ménopause, elle arrive entre 45 et 55 ans. C'est une étape naturelle dans la vie d'une femme marquée par l'arrêt définitif des menstruations et de la fertilité, elle intervient suite au vieillissement. Cette période arrive en général entre 2 et 5 ans avant la ménopause. C'est une étape importante dans la vie d'une femme qui n'est pas assez prise en charge.

T

out d'abord, la ménopause est définie par l'assurance maladie comme *"la période de la vie d'une femme marquée par l'arrêt de l'ovulation et de la disparition des règles."*

La préménopause arrive, en général, entre 2 et 5 ans avant la ménopause. Le préfixe "pré" devant le mot "ménopause" signifie avant. Il est ici utilisé pour exprimer la période de transition avant la ménopause. Il existe différents aspects et symptômes de la préménopause. Cela peut entraîner l'irrégularité du cycle menstruel (le cycle peut devenir plus long ou plus court, les saignements peuvent aussi varier en devenant plus léger ou plus abondant). Les bouffées de chaleur qui deviennent intenses, les sauts d'humeurs qui peuvent

entraîner de l'anxiété, de l'insomnie et de la fatigue avec de la perte d'énergie. De nombreux autres troubles peuvent apparaître comme des troubles du sommeil, des baisses de la libido, des sécheresses vaginales, des difficultés de concentration, des pertes de mémoire, une prise de poids, un changement dans la texture de la peau et des sueurs nocturnes. Toutes les femmes ne sont pas égales pendant cette période et seront plus ou moins gênées par ces symptômes. Ceux-ci peuvent être pris en charge et des médicaments peuvent être prescrits pour les soulager. Il existe aussi divers conseils pour maintenir une bonne santé durant la période de préménopause. Il suffit d'avoir une bonne alimentation (opter pour des fruits et légumes), faire des activités



physiques pour maintenir une bonne masse, gérer le stress, car il peut aggraver les symptômes de la préménopause.

NOS SOURCES

amelie.fr



inserm.fr



LE BTS ÉCONOMIE SOCIALE ET FAMILIALE (BTS ESF) OUVRE LA VOIE À DIVERSES OPPORTUNITÉS PROFESSIONNELLES.

Emilie, Jessica, Noah & Nola

T Les titulaires de ce diplôme peuvent envisager des carrières dans des secteurs variés tels que l'action sociale, l'insertion professionnelle, le logement, la santé et l'éducation. Pour y accéder, il faut avoir été titulaire d'un baccalauréat avec une spécialité adaptée : bac général, bac techno sciences et technologies de la santé et du social (ST2S), bac techno sciences et technologies du management et de la gestion (STMG), bac pro accompagnement, soins et services à la personne (ASSP), bac pro service aux personnes et aux territoires (SAPAT)...

Parmi les métiers accessibles après l'obtention du BTS ESF, on retrouve notamment celui de conseiller en économie sociale et

familiale, qui consiste à accompagner et conseiller les individus et les familles en difficulté dans la gestion de leur budget, leurs démarches administratives et leur accès aux droits sociaux.

Les diplômés peuvent également se diriger vers des postes de médiateur familial, d'animateur social, de responsable de secteur social, de chargé d'accueil en service social, ou encore d'éducateur spécialisé, où ils interviennent auprès de publics en difficulté pour les aider à surmonter leurs problèmes et à s'insérer dans la société.

Grâce à ses enseignements variés et ses stages en entreprise, le BTS ESF prépare efficacement les étudiants à exercer des métiers qui contribuent à l'amélioration de vie des individus et des familles

en difficulté, en leur apportant un soutien et un accompagnement personnalisé.

Nous avons interviewé Mme Trubert, conseillère ESF, dans un Service d'accompagnement médico-social destiné aux personnes adultes en situation de handicap vivant à domicile (SAMSAH).

"Quel est votre cursus scolaire ?

BTS ESF. Suivi du diplôme d'État (DE) ESF.

Grâce à ce cursus, quels métiers avez-vous pu faire ?

Le BTS m'a permis de passer le diplôme d'État. Et j'ai pu faire les métiers de responsable de secteur dans une structure d'aide à domicile, mandataire judiciaire à la protection des majeurs, formatrice en mission locale,

enseignante en CFA. Mon métier actuel est conseillère en ESF dans un service SAVS SAMSAH.

Qu'est-ce que le BTS ESF vous a apporté ?

Le BTS m'a aidé à acquérir des connaissances dans tous les domaines de la vie quotidienne (protéger sa santé, faire les meilleurs choix dans son lieu de vie, faire des bons choix en matière de dépenses...).

Quels conseils donneriez-vous aux BTS ESF ?

Je donnerais le conseil aux BTS que même si ce qu'on y apprend nous semble souvent trop technique et complexe, les connaissances que l'on y acquière sont un réel atout pour nos futurs choix de vie et les conseils que l'on donnera aux autres."

NOS SOURCES

onisep.fr



POURQUOI LE MONT VALÉRIEN EST UN LIEU DE CRIMES ?

Mathis.F, Mathis. G, Sacha & Samuel



lieu d'exécution de la Seconde Guerre mondiale. C'était un lieu sinistre où des milliers de personnes ont été exécutées par les forces d'occupation nazies. La visite théâtralisée du Mont Valérien offre un aperçu poignant de cette période sombre de l'histoire, mettant en lumière le courage et la résistance du groupe résistant Manouchian. Autrefois une base de l'armée française, le Mont Valérien a été transformé en un symbole de la lutte contre l'oppression et l'occupation, rappelant le sacrifice de ceux qui ont donné leur vie pour la liberté et la justice.

Vendredi 15 septembre 2023, nous avons assisté à une visite théâtralisée au Mont Valérien, qui se situe avenue du Professeur Léon Bernard à Suresnes. Le Mont Valérien était le principal

onac-vg.fr



LA MAISON JEAN MONNET: “LE BERCEAU DE L'EUROPE”, LÀ OÙ TOUT A COMMENCÉ...

Anais, El-Shaddaï, Léa & Lina



naissance de Jean Monnet, où il a grandi et où ses premières influences ont façonné sa vision du monde.

2. Musée ou centre d'interprétation Jean Monnet : Sa maison fait office de musée et d'un centre dédié à la vie et aux réalisations de Jean Monnet, présentant des expositions sur son rôle dans la construction européenne, ses idées et ses contributions politiques. À l'étage, on peut y découvrir une exposition interactive sur sa vie et son œuvre. Jean Monnet a travaillé sur des initiatives européennes clés. Il a été reconnu comme l'un des “*Pères Fondateurs de l'Europe*”. En effet, entre le 16 avril et le 6 mai 1950, Jean Monnet avait réuni ses collaborateurs dans sa maison ,

Nous nous sommes rendus le 16 octobre 2023, à la maison de Jean Monnet à Bazoches-sur-Guyonne. Jean Monnet est un des pères fondateurs de l'Union européenne. Voici une explication de notre visite :

1. Lieu de naissance et de jeunesse de Jean Monnet : La visite à commencer par le lieu de

afin de rédiger ce qui deviendra la "Déclaration Schuman" qui a conduit à la création de la Communauté européenne du charbon et de l'acier, l'Union européenne d'aujourd'hui.

3. Rencontres avec des experts :
Pour mieux comprendre le contexte et l'importance des actions de Jean Monnet, la visite incluait des discussions avec des experts spécialisés dans son travail et son époque.

En résumé, la visite de Jean Monnet était occasion pour mieux comprendre l'histoire de l'Union européenne à travers les actions et les idées de l'un de ses principaux architectes, en explorant les lieux et les événements qui ont façonné son



engagement en faveur de l'unité européenne.

jean-monnet.europa.eu



RETOUR SUR LA MASTER CLASSE TIK TOK, L'OMBRE CHINOISE.

Mathis.F, Mathis. G, Sacha & Samuel



auprès du journaliste Pierre Zéau, mais aussi de M. Jean-Alphonse, professeur d'STMS.

Nous avons participé à une master classe sur la fabrique de mensonge : Tik Tok l'ombre chinoise le 15 décembre 2023. Retrouvez les vidéos de nos interviews exclusives faites

LES INTERVIEWS



T'AS LA RÉF ! T'AS VIE PUBLIQUE.FR : VISITE DE DEUX DE SES RÉDACTEURS.

Chloé, Inès, Jenifer & Priscila



spécialisés dans la politique publique. Le site est réalisé par la Direction de l'information légale et administrative (DILA), rattachée aux services du Premier ministre, qui gère aussi les sites Légifrance et Service-public.fr. Vie publique a pour ambition de s'adresser à tous les citoyens sur l'actualité politique grâce aux contenus publiés. "Vie publique" nous garantit une fiabilité absolue, les informations publiées sont systématiquement vérifiées, datées et mises à jour. On y retrouve l'actualité bien sûr, mais aussi des fiches, des infographies, des quiz, des podcasts...

Le 1^{er} février 2024, nous avons pu rencontrer 2 rédacteurs qui sont venus nous présenter leur site d'information : <https://www.vie-publique.fr/>

Vie publique est un site web français animé par des rédacteurs

<https://www.vie-publique.fr/>



SITOGRAPHIE

ACTUALITÉS EN FRANCE ET EN EUROPE

L'Union européenne face aux crises sanitaires. Quelle gestion ?

- LEFEBVRE, Maxime. *L'Union européenne face à la pandémie de Covid-19* [En ligne]. vie-publique, publié le : 9 décembre 2021. Consulté le : 8 février 2024. Disponible sur : <https://www.vie-publique.fr/parole-dexpert/282804-lunion-europeenne-face-la-pandemie-de-covid-19>
- KAHN, Sylvain. *La pandémie de Covid-19, quelles leçons pour l'Union européenne ?* [En ligne]. robert-schuman.eu, publié le : 20 décembre 2021. Consulté le : 09 février 2024. Disponible sur : <https://www.robert-schuman.eu/la-lettre/961>
- *Réaction de l'UE face à la pandémie de COVID-19* [En ligne]. consilium.europa.eu. Consulté le : 09 février 2024. Disponible sur : https://european-union.europa.eu/priorities-and-actions/cRommon-eu-response-covid-19_fr

Rentrée 2023 : les punaises de lit menacent la France.

- Mathilde Panot. *Punaise de lit: Quand allez-vous agir ?* [En ligne]. France : 2023 ; 1,57 min. Disponible sur : <https://youtu.be/fHsFbtTzFe0?si=jd-GhXskv4-LWwAU>
- *Punaises de lit ? L'État vous accompagne* [En ligne]. ecologie.gouv.fr, publié le : 30 janvier 2024. Disponible sur : <https://www.ecologie.gouv.fr/punaises-lit-letat-vous-accompagne>

Feuille de route santé mentale et psychiatrie : en voie vers une meilleure prise en charge de la santé mentale.

- *Feuille de route-santé mentale et psychiatrie* [En ligne]. promosanté-idf.fr, publié le : 10 juillet 2018. Disponible sur : <https://www.promotion-sante-idf.fr/feuille-route-sante-mentale-psychiatrie>



-
- *Santé mentale : François Braun fait le point sur l'avancement des actions de la feuille de route santé mentale et psychiatrie* [En ligne]. sante.gouv.fr, publié le : 03 mars 2023. Disponible sur : <https://sante.gouv.fr/actualites/actualites-du-ministere/article/sante-mentale-francois-braun-fait-le-point-sur-l-avancement-des-actions-de-la#:~:text=C'est%20dans%20ce%20contexte,le%20cadre%20des%20Assises%20de>

Focus sur la semaine de lutte contre les violences faites aux femmes au lycée.

- *Pourquoi une journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes le 25 novembre?* [En ligne]. amnesty.fr. Disponible sur : <https://www.amnesty.fr/focus/pourquoi-une-journee-internationale-de-lutte-contre-les-violences-faites-aux-femmes-le-25-novembre?>

The Walking Dead, bientôt une réalité en France ?

- BALOGOG, Armel. *La "drogue du zombie" est-elle vraiment arrivée en France ?* [En ligne]. francetvinfo.fr, publié le : 14 septembre 2023. Disponible sur : https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/le-vrai-du-faux/vrai-ou-faux-la-droque-du-zombie-est-elle-vraiment-arrivee-en-france_6056088.html

Deepfake pornographique : une nouvelle arme de désinformation ?

- CROCHET-DAMAI, Antoine. *Deepfake : définition, techniques et risques* [En ligne]. journaldunet.fr. Disponible sur : <https://www.journaldunet.fr/intelligence-artificielle/guide-de-l-intelligence-artificielle/1501331-deep-fake/>

-
- DEFER, Aurélien. *Le nombre de deepfake pornographique explose du fait des progrès de l'intelligence artificielle* [En ligne]. lemonde.fr, publié le : 5 décembre 2023. Disponible sur : https://www.lemonde.fr/pixels/article/2023/12/05/le-nombre-de-deepfakes-pornographiques-explose-du-fait-des-progres-de-l-intelligence-artificielle_6204061_4408996.html
 - EL ATILLAH, Imane. *La condamnation à perpétuité des victimes de deepfake porn* [En ligne]. euronews.com, publié le : 30 juin 2023. Disponible sur : <https://fr.euronews.com/next/2023/06/30/la-condamnation-a-perpetuite-des-victimes-de-deepfake-porn>
 - JONNIAUX, Amandine. *Deepfake, pornographie, filtre anti-arnaque et VPN: la loi numérique enfin adoptée, voici ce qui change* [En ligne]. journaldugeek.com, publié le : 18 octobre 2023. Disponible sur : <https://www.journaldugeek.com/2023/10/18/deepfakes-pornographie-filtre-anti-arnaque-et-vpn-la-loi-numerique-enfin-adoptee-voici-ce-qui-change/>

Paris 2024. Plus qu'une rencontre sportive internationale : un enjeu de santé publique.

- *Évaluation d'impact sur la santé (EIS) rapide : héritage de la candidature de Paris 2024 aux Jeux Olympiques et Paralympiques* [En ligne]. ors-idf.org, publié en : décembre 2017. Disponible sur : https://www.ors-idf.org/fileadmin/DataStorageKit/ORS/Etudes/Etude_1489/EISParis.pdf
- *Jo : Les chiffres à retenir - Cinq, c'est le nombre de mois à tenir avant la cérémonie d'ouverture, et les autres ?* [En ligne]. santeacademie.com, publié le : 26 février 2024. Disponible sur : <https://www.santeacademie.com/media/article/etab-jo2024>

SITOGRAPHIE

C'EST NOTRE SANTÉ

Intelligence artificielle : une médecine en développement.

- GILMER, Émilie. *Grâce à l'intelligence artificielle, le médecin aura plus de temps pour son patient* [En ligne]. [harmonie-sante.fr](https://www.harmonie-sante.fr/sante-soins/innovations/grace-lintelligence-artificielle-medecin-aura-plus-temps-son-patient), publié en : 14 décembre 2018. Disponible sur : <https://www.harmonie-sante.fr/sante-soins/innovations/grace-lintelligence-artificielle-medecin-aura-plus-temps-son-patient>

La préménopause : la phase oubliée du cycle menstruel.

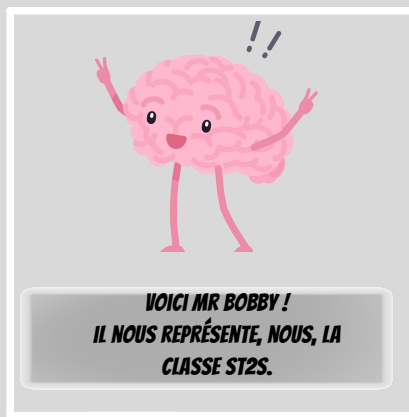
- Derniers stocks – C'est quoi la préménopause ? [En ligne]. [inserm.fr](https://www.inserm.fr/c-est-quoi/derniers-stocks-cest-quoi-la-premenopause/), publié en : 23 octobre 2024. Disponible sur : <https://www.inserm.fr/c-est-quoi/derniers-stocks-cest-quoi-la-premenopause/>
- Périménopause (préménopause) : symptômes et contraception [En ligne]. [ameli.fr](https://www.ameli.fr/essonne/assure/sante/themes/menopause/perimenopause-premenopause-symptomes-et-contraception), publié en : 24 juillet 2023. Disponible sur : <https://www.ameli.fr/essonne/assure/sante/themes/menopause/perimenopause-premenopause-symptomes-et-contraception>

SITOGRAPHIE

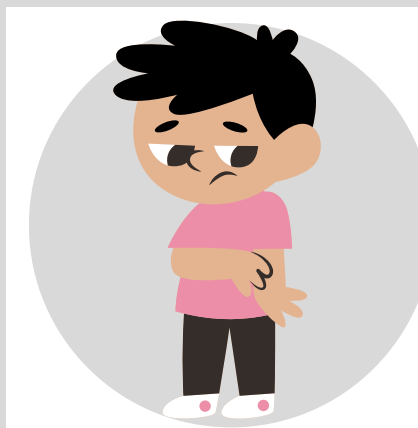
ZOOM SUR LE BTS ESF

Le BTS Économie Sociale et Familiale (BTS ESF) ouvre la voie à diverses opportunités professionnelles.

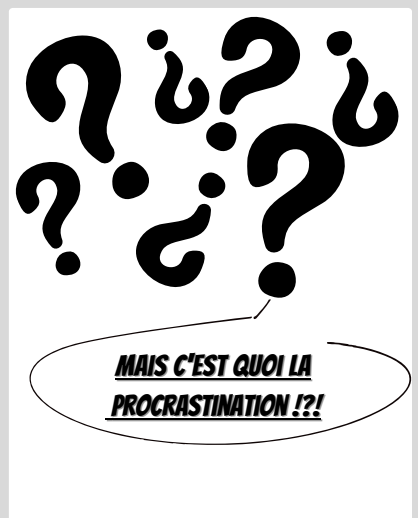
- *BTS économie sociale et familiale (ESF)* [En ligne]. onisep.fr. Disponible sur : <https://www.onisep.fr/ressources/univers-formation/formations/post-bac/bts-economie-sociale-et-familiale>



LUTTER CONTRE LA PROCRASTINATION



**MR BOBBY, JE VEUX
RÉUSSIR,
MAIS JE ME BATTS
CONSTAMMENT AVEC MA
PROPRE VOLONTÉ POUR
FAIRE QUELQUE CHOSE DE
MA JOURNÉE**



ÇA PEUT ÊTRE DÙ PAR EXEMPLE À ...

- UN MANQUE DE MOTIVATION
- LE PERFECTIONNISME
- LA PEUR DE L'ÉCHEC
- DE L'ANXIÉTÉ OU DE LA DÉPRESSION ET BIEN D'AUTRES !

ATTENTION :

**CELA SIGNIFIE QUE LA PERSONNE NE DÉCIDE
PAS FORCÉMENT DE REPORTER SES TÂCHES.**

**ÇA SE PRODUIT SOUVENT DE MANIÈRE
AUTOMATIQUE OU INCONSCIEMENT SANS
QU'IL Y AIT UNE INTENTION PRÉALABLE DE LE
FAIRE. LA PERSONNE PEUT SE RETROUVER À
REMETTRE À PLUS TARD SES OBLIGATIONS
SANS VRAIMENT EN AVOIR L'INTENTION OU LE
CONTRÔLE IMMÉDIAT.**

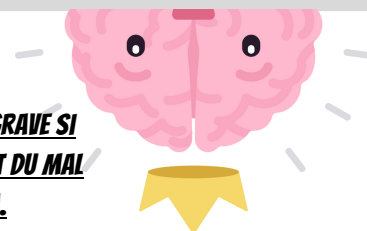
**POUR LUTTER CONTRE ÇA ON PEUT
ESSAYER DE**

- FIXER DES OBJECTIFS CLAIRS ET RÉALISABLES
- ÉTABLIR UNE ROUTINE (FAIRE UN EMPLOI DU TEMPS)
- ÉLIMINER LES DISTRACTIONS (PAS DE RÉSEAUX)
- DEMANDER DU SOUTIEN (AIDE EXTÉRIEURE) ETC.



**CE N'EST PAS GRAVE SI
TU AS VRAIMENT DU MAL
AVEC ÇA.**

**L'IMPORTANT EST DE
PERSÉVÉRER ET D'ESSAYER
DIFFÉRENTES STRATÉGIES POUR
TROUVER CE QUI FONCTIONNE LE
MIEUX POUR TOI.
SOIS PATIENT AVEC TOI-MÊME ET
RAPPELLE-TOI QUE CHAQUE PETIT
PROGRÈS COMPTE !**



FIN !